

あいサポートハンドブック

とっとり☆スタァル

とうぶちくほん
東部地区版



「なかまいっぱい」
すぎやま まさひろ
杉山 将大

© アートスペースからふる

「とっとり」でいきいきと暮らす

人生100年時代、長い人生をどのようにいきいきと過ごしていくのか、障がいの有無にかかわらずすべての人々に問われています。誰とどのように暮らしたいのか、休みの日にはどのような活動を行いたいのか、本人や家族の思いもそれぞれだと思えます。

就労支援を行う事業所の方に言われたことですが、「高い工賃を保障しても、その使い道がない」という訴えがありました。働くことが保障できても、人生における“いきがい”となる活動がどれだけ存在するのか、非常に考えさせられた話です。

働くことに限らず、学習、文化・芸術、スポーツなどの活動への参加をとおして、今の暮らしを楽しく豊かにすることは、本当の意味で「親亡き後等」を意識した取り組みのようにも思えます。

この冊子では鳥取県東部を例にして、福祉サービスに留まらず、様々な地域資源を活用して生活されている知的障がいのある方の姿を紹介しています。乳幼児期や学齢期の本人や家族にとっては、成人期の暮らし方がイメージしていただけるのではないのでしょうか。また、同世代や高齢期の本人や家族にとっても、地域でいきいきと暮らすためには何が必要なのかを考えていただける機会になるかと思えます。

この冊子は、鳥取県委託事業「親亡き後の安心サポート体制構築事業」により実施した、「親亡き後等に関する保護者アンケート調査報告書」の結果に基づいて刊行しています。刊行にあたり、調査の御回答や店舗・施設情報に関する取材の対応に御協力くださった皆様に、感謝申し上げます。

一般社団法人鳥取県手をつなぐ育成会

障がい者安心サポート体制検討委員会 委員長 國本 真吾

もくじ

1 ページ | ^{ふあいぶ}**アフター5 をともだちと！**

5 ページ | ^{げんき}**元気なあいさつ**でお客様に**^{きゃくさま えがお}笑顔**を。

9 ページ | ^{ひと だいす}**人が大好き**♡^{まいにちえがお ひ が}**毎日笑顔**で日替わり**デイサービス**

13 ページ | ^{よ か}**余暇**をフル**^{かつどう}活動**！！

17 ページ | ^{つく}**創**るの**^{だいす}大好き**！！

21 ページ | ^{わたし}**私**たちが**^{りよう}利用**している**^{みせ}お店** ※

27 ページ | ^{わたし}**私**たちが**^{りよう}利用**している**^{みせ}お店**の**^{ばしょ}場所** (マップ)

28 ページ | **いいんかいめいぼ**
委員会名簿

※ここに掲載するお店や施設は「障がいのある私たちが利用しているお店や施設などのアンケート調査」で、皆様から教えていただいた中から一部を紹介しています。

ふあいぶ アフター5をともだちと!

ゆかわこうじ
湯川 洸司さん(30歳代)のライフスタイル

やすひちいまぎょうじさんか
休みの日は地域の行事に参加
したり、友だちと一緒に過ごして
います。

かぞくから
一言

ガールズバンド『スキャンダル』のコンサ
ートに1人で行く時、バスやホテルの予約を
手伝います。念のため、あんしん保険にも
入りました。

げつようび きんようび へいじつ 月曜日から金曜日までの平日



とっとり
鳥取いなば農業協同組合本店で、
主に掃除の仕事をしています!



わかさてつどう りょう
若桜鉄道を利用して
通勤しています。



とっとり
鳥取いなば農業協同組合 (企画管理部 総務課)

じゅうしょ
住所 〒680-0942 鳥取市湖山町東5-261

でんわばんごう
電話番号 0857-32-1132

まんむじか
勤務時間 平日8:30~15:45

まゆうじつ
休日 土・日・祝日・年末年始 (12月31日~1月3日)



せうしやじょう
駐車場



はーとふる
駐車場



だんさ
段差



スロープ



じどう
自動ドア



たもくでき
多目的
トイレ



こしつ
個室



エレベーター



よ かつどう
余暇活動

どようび にちようびしゆくじつ
土曜日・日曜日・祝日

わかさたくゆうかい 若桜卓友会



だい ちようみんたいいくかん かい まいしゅう
第1町民体育館の2階で、毎週
どようび じかん たつきゅうなかま
土曜日の2時間、卓球仲間と
れんしゅう
練習しています。



しあい
試合にも
出ています！

わかさたくゆうかい
若桜卓友会

といあわ まま
問合せ先 わかさたくゆうかいじむきょく
若桜卓友会事務局
でんわばんごう
電話番号 0858-82-1168
れんしゅうにちじ
練習日時 毎週土曜日 19:30～21:30



ちゆうしやじよう
駐車場



だんさ
段差



スロープ



じどう
自動ドア



たもくてき
多目的
トイレ

わかさちようそうごうがたちいま
若桜町総合型地域スポーツクラブ

わかさ 若桜クラブ

だい ちようみんたいいくかん きようしつ
第1町民体育館でやっている、ニュースポーツ教室に、
つき かい どようび さんか
月に2回(土曜日)参加しています。

クラブから
ひとこと
一言

ふ や
吹き矢やフライングディスクをしています！

わかさ
若桜クラブ

といあわ まま
問合せ先 わかさ じむきょく
若桜クラブ事務局
じゆうしよ
住所 〒680-0701 八頭郡若桜町若桜788-3
でんわばんごう
電話番号 0858-71-0253
れんしゅうにちじ
練習日時 だい どようび
第2・4土曜日 9:00～



ちゆうしやじよう
駐車場



だんさ
段差



スロープ



じどう
自動ドア



たもくてき
多目的
トイレ

きらめきフェア 暮らしの総合展示会

そうごうてんじかい

主催者：鳥取いなば農業協同組合

主催者から
一言

生活に必要な商品を取り揃え、組合員と地域の方の交流の場として、年2回開催しています。お気に入りの商品が見つかるかも!?



鳥取いなば農業協同組合

住所 〒680-0942 鳥取市湖山町東5-261
 電話番号 0857-32-1100
 営業時間 平日8:30~17:15
 定休日 土・日・祝日・年末年始(12月31日~1月3日)



皮革製品の製造・販売のお店
 わかさかわこうぼう であー であー
 若桜革工房 Dear * Deer

希望の色で
 “定期入れ”を作って
 いただきました!

お店から
一言

キーホルダー等を自分で作る
 体験ができます。



若桜革工房 Dear * Deer

住所 〒680-0701 八頭郡若桜町若桜979-1
 電話番号 0858-82-0875
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 毎週月曜日 ※但し、他不在日があるので要電話確認



むかし だがしや
昔なつかしい駄菓子屋さん

しょうわ 昭和おもちゃ館

しょうわ てんない だがし
昭和レトロな店内で駄菓子や
おもちゃがご購入いただけます。

かぞく
家族づれが
おおい
多いです。

しょうわ かん
昭和おもちゃ館

といわ さき わかさちょうかんこうきょうかい
問合せ先 若桜町観光協会
じゅうしょ やすくんわかさちょうわかま
住所 〒680-0701 八頭郡若桜町若桜430
でんわばんこう
電話番号 0858-71-0003
えいぎょうじかん
営業時間 10:30~17:30
ていきゅうび まいしゅうかようび ねんまつねんし
定休日 毎週火曜日・年末年始



だがし
駄菓子がいっぱい!!
しゅうまつ
週末いつも
行ってます♪



かふえあんどばーろぶすと Cafe & Bar Robust



かふえあんどばーろぶすと
Cafe & Bar Robust

じゅうしょ とっとりしやよいちょう
住所 〒680-0832 鳥取市弥生町
でんわばんこう
電話番号 070-3775-7903
えいぎょうじかん
営業時間 17:00~24:00
ていきゅうび げつようび
定休日 月曜日



だんき
段差

こうこう こうはい
高校の後輩がしているカフェ
バーです!

げつ かい
2ヵ月に1回くらいのペースで
どうきゅうせい の い
同級生と飲みに行きます♪

みせ
お店から
ひとこと
一言

じょせいひとり きがる
女性一人でも気軽に
来いただけます。



げんき きやくさま えがお 元気なあいさつでお客様に笑顔を。

たなかさとし さいだい
田中智史さん(30歳代)のライフスタイル

ほんにん
本人から
ひとこと
一言

せっきやく しごと きゅうじつ
接客の仕事と休日のドライブ、そ
だいたす
して、バスが大好きです！

かぞく
家族から
ひとこと
一言

ひと やさ きも
そばにいる人を優しい気持ちにして
えがお
くれるあなたの笑顔にありがとう。

げつようび きんようび へいじつ 月曜日から金曜日までの平日



えんじゆんかん り りよう つうきん
100円循環バスくる梨を利用して通勤
しています。
みどり あお あか
緑・青・赤コースがあって、便利です！



がいしゃ
バス会社から
ひとこと
一言

しゅう ふん 20 ぶん おきに 鳥取バスターミナル0番乗場から出発します。
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等お持ちの方
およ かいごにん うんちん はんがく
及びその介護人は、運賃が半額となります。

あお みどり (青・緑コース)

ひのまるじどうしゃかぶしきがいしゃ
日ノ丸自動車株式会社

じゅうしょ 住所 〒680-0921 鳥取市古海620

でんわばんごう 電話番号 0857-22-5155

ていきゅうび 定休日 1月1日 終日運休

がっ にち しゅうじつうんきゅう
1月2日、3日 臨時ダイヤで運行



あいサポート
せびょう かんたい
企業・団体

あか みどり (赤・緑コース)

にほんこうつうかぶしきがいしゃ
日本交通株式会社

じゅうしょ 住所 〒680-0862 鳥取市雲山219

でんわばんごう 電話番号 0857-23-1122

ていきゅうび 定休日 1月1日 終日運休

がっ にち しゅうじつうんきゅう
1月2日、3日 臨時ダイヤで運行

えんじゆんかん り といあわ とっとりしこうつうせいさく か ねが
※100円循環バス「くる梨」についての問合せは、鳥取市交通政策課(0857-22-8111)へお願いします。

しゅうろくけいぞくしえん がたじぎょうしょ
就労継続支援B型事業所

かめの会作業所 喫茶レインボウ



かめの会作業所 喫茶レインボウで仕事をしています。
勤務時間は、月曜日から金曜日の10時～16時45分です。
月に1回土曜日にも10時～14時まで勤務しています。
とっとりしやくしよえきなんちやうしゃない えいぎょう
鳥取市役所駅南庁舎内で営業しています。
はや しゅうそく きやくさま
早くコロナが終息して、お客様がたくさん来てほしいです!!

みせ
お店から
ひとこと
一言

いりぐち じどうしょうどくえきき せっち だんさ しゅうへん
入口に自動消毒液器を設置しています。バリアフリーで段差もなく、周辺
には図書館・保健所・さわやか会館等の施設もあります。100円循環バ
スくる梨（緑コース）もすぐ近くを走っているので利用しやすいです。障が
いのある方もない方もゆったりと過ごしていただけるよう、低価格でスタッ
フが笑顔でお持ちしています。新鮮な野菜も人気です!

まっさ 喫茶レインボウ

じゅうしょ
住所 〒680-0845 鳥取市富安2丁目(市役所駅南庁舎内)
でんわばんごう
電話番号 0857-20-3865
えいぎょうじかん
営業時間 月曜日～金曜日 9:30～16:30
土曜日 10:30～15:45
ていまゆうび
定休日 日曜日、祝日



よ かつどう どもうび にちようび しゅくじつ
余暇活動 土曜日・日曜日・祝日

ぼしよ 場所は
 ふくし 福祉文化会館の
 ちか 近くです。

しゅうろうけいぞくしえん がたじぎょうしょ
 就労継続支援B型事業所

かめのパン屋さん

ゆでたまごが1個分たっぷり入っている
 「かめたまご」が美味しいです♪
 新商品の「キューブパン」やクレープ
 も人気商品です。



みせ お店から
 ひこと言
 子どもさんや車いすの方も、
 商品が手に取りやすいように
 陳列棚が低くしてあります。
 パン粉クッキーは当店オリジ
 ナル★

かめのパン屋さん
 住所 〒680-0022 鳥取市西町2丁目410
 電話番号 0857-36-9570
 営業時間 月曜日～金曜日 10:00～14:00
 定休日 土曜日・日曜日・祝日

たきのうがたしょう ふくし じぎょうしょ
 多機能型障がい福祉サービス事業所

たんぽぽ



月に1回(第1土曜日)、
 いろいろな人に来て話をしたり、
 食事を作るのが楽しみで
 参加しています!

NPO法人 たんぽぽ
 住所 〒680-0425 八頭郡八頭町井古35
 電話番号 0858-72-2558
 営業時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00
 定休日 日曜日・祝日、第3・第5土曜日

事業所から
 一言
 障がいのある方々の能力
 に合わせて、職員・ボ
 ランティア・管理栄養士
 がサポートしながら料理を作り、
 会食します。一人ずつ感想・
 反省会をしながら食事指導も行
 います。



とっとり フットラボ鳥取

ま つめきょうせい せいたい じたくとう せじゅつ
巻き爪矯正・整体をご自宅等で施術します。

ま つめ ある いた
巻き爪で歩くとき痛かったけど、
すっかり良くなって嬉しいです♪
せいたい からだ
整体は身体がとっても軽くなり、
たいちよう よ
体調も良くなりました！

だいりょうしゃ
代表者から
一言

ま つめ なや かた ろうほう
巻き爪で悩んでいる方に朗報です！

あなたのご自宅・勤務先で施術します。爪をはがさず、傷を残さず、痛みを
かいはう
解放します。

あし もり からだぜんたい み き て あし からだ み
足から森(身体全体)を診て、木(手・足・体)を診るセラピストです。

ま づめきょうせい せいたい とっとり
巻き爪矯正、整体、セラピスト フットラボ鳥取

だいりょうしゃ
代表者名
でんわばんこう
電話番号

いのうえじゅんいち
井上潤一

090-5699-5666

メール

foot.lab.tottori@gmail.com

えいぎょうじか
営業時間

10:00~19:30 (受付10:00~18:30) 土曜日・日曜日・祝日も営業中

ていまいゅうび
定休日

まいしゅうきんようび
毎週金曜日

て 手をつなぐ育成会活動

ねん なんかい かいさい いくせいかいぎょうじ たの うんどうふそくかいしょう
年に何回か開催される育成会行事を楽しみにしています。運動不足解消、ストレス
かいしょう なかま だいじ よ かつどう じゅうじつ
解消、仲間とのつながりを大事にこれからも余暇活動を充実したいです。



ひと だい す まいにち え がお
人が大好き♡毎日笑顔で
 ひ が
日替わりデイサービス

さいたい
 Yさん(20歳代)のライフスタイル

かぞく
 家族から
 ひごと
 一言

それぞれの事業所で楽しみがあるようで、
 まいにちやす
 うれ
 で
 毎日休まず嬉しそうに出かけていきます。

げつようび どようび
月曜日から土曜日まで

たきのうがたしょう ふくし じぎょうしょ
 多機能型障がい福祉サービス事業所

はまむら
スマイルセンター浜村

しゅう かい げつようび
 (週1回 月曜日)



しきち ひろ はたけ やさい そだ た
 敷地が広く畑もあります。野菜を育てて食べたり、
 プレイルームでの体操や踊り、カラオケ、また、
 ノバリアに行ってスポーツ体験をしたりと活動を楽し
 しめるよう工夫しています。

はまむら
 スマイルセンター浜村



じゅうしょ 住所 〒689-0334 鳥取市気高町北浜3丁目158
 電話番号 0857-82-1550
 営業時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00
 定休日 日曜日、12月31日～1月2日



しゅうろうけいぞくしえん がた せいかつかいご ほうかごとう
 就労継続支援B型/生活介護/放課後等デイサービス/
 じどうはつたつしえんじぎょうしょ
 児童発達支援事業所

たんぽぽ (週2回 火曜日、水曜日)

ほうじん
 NPO法人 たんぽぽ



じゅうしょ 住所 〒680-0425 八頭郡八頭町井古35
 電話番号 0858-72-2558
 営業時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00
 定休日 日曜日・祭日、第3・第5土曜日
 年末年始 他 特別な場合

せいかつかいご じどう じぎょうしょ
生活介護・児童デイサービス事業所

このゆびと〜まれ (週1回 木曜日)

へいせい ねんど ぞうちく りよう かくだい
平成30年度に増築し利用スペースが拡大しま
した。地産地消の食材を心がけながら手づくり
給食をしています。



デイサービス事業所 このゆびと〜まれ

じゅうしょ とっとりしちよみ ちやうめ
住所 〒680-0911 鳥取市千代水1丁目38・39
でんわばんこう
電話番号 0857-21-8341
えいぎょうじかん きぼう
営業時間 9:30~17:30(希望により8:30~18:30)
ていめいじつ しゅくまいじつ
定休日 日曜日、祝祭日

きやうどうせいかつかいごじぎょうしょ
共同生活介護事業所

ケアホーム このゆびとまれ

(月2~3回 水~木曜日・木~金曜日)

かく ひろ たも めいていん かていてき
各スペースを広く保ちながら7名定員の家庭的な
グループホームです。

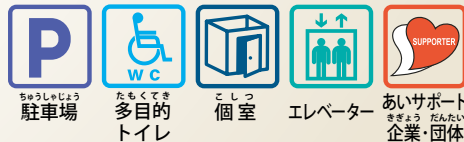
だいひょうしゃ
代表者から
ひこと
一言

くうしょうがたんきにゅうしょ しょう ややくせい りよう
空床型短期入所1床があり、予約制でご利用いた
だいております。家庭的な雰囲気です。リラックスしてい
ただけるよう心がけております。

せんとく へや
ショートステイ専用の部屋

ケアホーム このゆびとまれ

じゅうしょ とっとりしえづ
住所 〒680-0901 鳥取市江津1130
でんわばんこう ふざい
電話番号 0857-30-6313(10:00~13:00 不在)
ていめいじつ にちやうび しゅくまいじつ
定休日 日曜日、祝祭日



だいひょうしゃ
代表者から
ひこと
一言

りようしゃ みな かていてき
利用者の皆さまが家庭的な
雰囲気です。リラックスできる場所
で、地域の中で自分らしく暮ら
すお手伝いをしています。



たきのうがたしょう ふくし じぎょうしょ
多機能型障がい福祉サービス事業所

さくらんぼ

しゅう かい きんようび
(週1回 金曜日)



じゅうしゅうしんしんしゅう じ しゃせんよう
重症心身障がい児・者専用ケアルームで
かんごし いりょう せんよう
は、看護師による医療ケアや専用キッチン
しよくじ かこう おこな あんぜん あんしん しず
で食事の加工を行い、安全で安心して静か
す
に過ごしていただけます。

事業内容

せいかつかいご
生活介護
ほうかごとう
放課後等デイサービス
じどうはつたつしえん
児童発達支援

ほうじん
NPO法人 さくらんぼ

じゅうしょ 住所 〒680-1416 鳥取市高住28-1
でんわばんごう 電話番号 0857-31-0519
えいぎょうじかん 営業時間 月曜日～土曜日 9:00～18:00
ていきゅうび 定休日 にちようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
日曜日、祝祭日、年末年始



せいかつかいご ほうかごとう じどうはつたつしえんじぎょうしょ
生活介護・放課後等デイサービス・児童発達支援事業所

きなんせこども館 (週1回 土曜日)

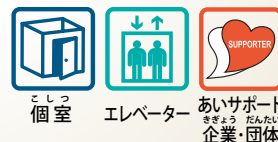


だいひょうしゃ
代表者から
ひとこと
一言

みんなと一緒に楽しんで
療育を行い成長につなげ
ます。お話を傾聴し相談に
の乗ります。

ほうじん かん
NPO法人 きなんせこども館

じゅうしょ 住所 〒681-0003 岩美郡岩美町浦富2475-33
でんわばんごう 電話番号 0857-72-3512
えいぎょうじかん 営業時間 月曜日～日曜日 10:00～18:00
ていきゅうび 定休日 だい だい にちようび
第1・第3日曜日



わたしのオススメ

Uスタジオ ウシオ

衣装を借りて、着付け、メイク、写真撮影
 がすべて同じ場所のできるの、移動の手
 間がなく便利です。成人式、何かの記念
 にいかがですか？

貸衣裳（サービス業）Uスタジオ ウシオ

住所 〒680-0055 鳥取市戎町117
 電話番号 0857-22-0222
 営業時間 9:30~18:00
 定休日 水曜日、年末年始(12月31日~1月2日)



みせ
 お店から
 ひとこと
 一言

どのスタッフもていねいに対応
 させていただきます。振袖の
 種類も豊富にあります。お気軽
 にご来店ください！



駐車場

段差

自動ドア

はがりひふか 葉狩皮膚科クリニック

火・木・土曜日 8:30 ~ 12:30 は
 副院長（女医）の診察も受けられます。

病院（皮膚科）葉狩皮膚科クリニック

住所 〒680-0822 鳥取市今町1丁目502
 電話番号 0857-36-9500
 診察時間 月・火・水・金曜日 8:30~12:30 14:00~18:00
 木・土曜日 8:30~12:30
 休診日 木・土曜日午後、日曜日、祝祭日



駐車場

段差

自動ドア

多目的
 トイレ

よねざわし か いいん 米沢歯科医院

病院（歯科）米沢歯科医院

住所 〒680-0043 鳥取市大榎町12-11
 電話番号 0857-23-5099（要連絡）
 診察時間 月・水・金曜日 9:30~13:00 14:30~19:00
 火曜日 9:30~13:00 14:30~17:30
 休診日 木・土曜日午後、日曜日、祝祭日

デイサービスの後の時間帯に利用でき、親切
 ていねいにわかりやすく説明してさせていただきます。



駐車場

段差

スロープ

多目的
 トイレ

よ か かつどう 余暇をフル活動！！

Hさん(30歳代)のライフスタイル

かぞく
家族から
ひとこと
一言

げんき しごと たの よか なかま いっしょ
元気で仕事に。楽しく余暇で仲間と一緒に
す
過ごしています！

げつようび きんようび へいじつ 月曜日から金曜日までの平日

しゅうろうけいぞくしえん がたじぎようしょ
就労継続支援 B 型事業所

いわみ こうぼう
岩美かたつむり工房



8:54 じたくまえ てい ちやうえい の しゅっぱつ
自宅前、バス停で町営バスに乗り出発。
さぎようしよちか てい お と ほ ぶん どうちやく
作業所近くのバス停で降り、徒歩3分で到着。
（道路を渡ることなく行けるので安心です。）



9:10 ほか ひと おく さぎようかいし さぎようしょ じりつ うなが おく つう
他の人より遅れて作業開始。（作業所より自立を促すため、遅れてもバス通OKと。）
いろいろなお仕事をさせてもらっています。



15:00 しゅうりやう
終了
はは くろま むか かえ ちやうえい じかん むか
母が車で迎えにきます。（帰りは町営バスのよい時間がないため、迎えとなります。）

どようび つき かい 土曜日 (月2回 10:00 ~ 13:30)



しゅうろうけいぞくしえん がたじぎようしょ
就労継続支援 B 型事業所

アトスペース からふる

しない はは そうげい
市内にあるため、母の送迎です。

た～くさん じぶん せかい す え か
た～くさん、自分の世界で好きな絵を描いています。
ごうどうせいさく りやうしゃ たの
たまに合同制作もあり、利用者さんたちと楽しんで
せいさく
制作しています♪



よ か かつどう
余暇活動

どようび にちようび ほか ようび
土曜日・日曜日・他の曜日

ほは そうげい
母の送迎で
ほは いっしょ かつどう
母も一緒に活動
しています。

ほうじん
NPO法人 **ぴゅあふれんず**

- 「**フライングディスク鳥取クラブ**」
つき かい きんようび
(月2回・金曜日 16:00～17:30)

とっとりけんしょう しゃたいいく きゅうおだ
鳥取県障がい者体育センターと旧小田
しょうがっこうたいいくかん おやこ めいほど れんしゅう
小学校体育館で親子10名程で練習し、
ときおり たいかい で
時折、大会にも出ています。



- 「**水曜クラブ**」 (つき かい すいようび 16:00～17:00)

とっとりし かいかん とっとりさんぎょうたいいくかん
鳥取市さわやか会館、鳥取産業体育館、ノバリアなどで、スポーツやダンス、
ちょうり づく しどう せんせい ねが おやこ めいほど たの
調理、もの作りなど指導の先生にお願いし、親子20名程で楽しんでいます。



- 「**合同活動**」(年3～4回)

かいいんおやこ りょこう
会員親子がバス旅行、
かつどう
バザーなど活動しています。

ジャックと豆の木会

- 「汗をかこう会」 (月2回・土曜日 10:00 ~ 12:00)
鳥取県障がい者体育センターで鳥取大学の学生と (コロナ時は親子で) さまざまなスポーツで身体を動かしています。
- 「ボウリング大好き会」 (年8回・日曜日 10:00 ~ 12:00)
会員10名程で随時プレーを楽しんでいます。
- 「合同活動」 (年3~4回)
会員親子でバス旅行、調理などの活動をしています。

おきなわおんがく 沖縄音楽グループ ゆいま〜る

養護学校の先生方のもと、有志が集まり楽器をもって、ステージにたっています。
年に1回の「しゃんしゃん祭り」にも参加しています。

フロイデン音楽教室 ♪ (月3回・土曜日 14:00 ~ 15:00)

2人の先生といろいろな楽器を使いながら、音楽を楽しんでいます。年1回、とりぎん文化会館小ホールで教室のみなさんとお披露目発表会があります。

NPO法人 スペシャルオリムピクス鳥取



(月2回・日曜日 10:00 ~ 12:00)

東部地区には、卓球とボウリングの種目があり、卓球を練習しています。
鳥取市高齢者福祉センターの体育館でボランティアの方々の指導を受け、交流しながら励んでいます。

て いくせいいかつどう ちよう とうぶ けん 手をつなぐ育成会活動 (町、東部、県)

ねん かい
(年3～4回)

おのおの けんしゅうかつどう こうりゅうかつどう さんか たの
各々の研修活動、交流活動に参加して、楽しんでいます。



かい ボウリングの会

とっとりけんしょう しゃ きょうかいかめい
(鳥取県障がい者スポーツ協会加盟)

つき かい げつようび
(月2回・月曜日 18:30～20:00)

しどうしゃ めい れんしゅう
指導者にプレーのアドバイスをもらいながら、6名で練習して
います。

しせつ とっとり スポーツ施設 鳥取ユニバーサルスポーツセンター『ノバリア』

つき かい すいようび
(月2～3回 水曜日)

トレーニングルームがあり、運動不足が解消できます。

かくしゅ きょうしつ しょう しゃ きき むりよう しょう
各種スポーツ教室もあります。障がい者はトレーニング機器が無料で使用でき、

トレーナーもいるので、指導も受けられます。

しせつ とっとり スポーツ施設 鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア

じゅうしょ とっとりしふせ
住所 〒680-0944 鳥取市布勢146-1
鳥取県立布勢運動公園内

でんわばんごう
電話番号 0857-50-1091

えいぎょうじかん
営業時間 10:00～19:30

ていまゆうび かようび しゆくじつ ばあい よくじつ がつ にち がつ にち
定休日 火曜日、(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日



ちゅうしやじょう
駐車場



ハートフル
駐車場



スロープ



じどう
自動ドア



たもくでき
多目的
トイレ



あいサポート
きぎょう だんたい
企業・団体

ふくし かつよう かつどうちゅう 福祉サービスを活用しながら活動中

●「移動支援サービス」(年3～4回)

えいが はは い たの
映画、ゲームセンターなど、母とは行かないところへ行って楽しんでいます。

●「ショートステイ」(年3～4回)

と たいけん はは おも いっぱくふつか ほんにん たの たいけん
“お泊まり体験も”と母の思いで、一泊二日ですが、本人も楽しみに体験しています。

つく だい す 創るの大好き!!

さいたい
Nさん(30歳代)のライフスタイル

かぞく
家族から
ひとこと
一言

はな だいす こじん
お花のアレンジが大好きで、個人とグループ
りょうほう たの
の両方で楽しんでいます。

げつようび きんようび へいじつ 月曜日から金曜日までの平日

しゅうらい げつようび すいようび
就労継続支援B型事業所

フルール

しゅう かい げつようび すいようび
(週2回・月曜日・水曜日 13:00~15:00)

しず かんきょう はな みちか かん
フルールは静かな環境でお花を身近に感じながら、
さぎょう で き じぎょうしょ はな す かた
ゆっくり作業が出来る事業所です。お花が好きな方、
うち つく はんばい はじ
お家で作れるキット販売も始めるので、ネットショッ
プをのぞいてみてネ。



じぎょうしょ
事業所から
ひとこと
一言

プリザーブドフラワーやドライ
つか さまざま しょうひん
フラワーを使って様々な商品
つく
を作っています。

フルール合同会社

じゅうしょ
住所 〒680-0913 鳥取市安長82-3
やすなが
安長テナントIIA

でんわばんごう
電話番号 0857-51-0339
えいぎょうじかん
営業時間 平日 8:45~17:45

ていみゅうび
定休日 土・日・祝日・盆・年末年始



ちゅうしやじょう
駐車場

こしつ
個室

じどうはつたつしえん ほうかごとう じぎょうしょ
児童発達支援/放課後等デイサービス事業所

サポートセンターわくわく

しゅうかい かようび もくようび
(週2回・火曜日・木曜日 10:00~16:30)



しぜん かんきょう いちぼう ひみつきちてき
自然たっぷりでのどかな環境を一望できるウッドデッキや秘密基地的なロフトスペースも
かつよう たの おも
活用し、「わくわく」しながら、楽しんでもらえると思います。

じぎょうしょ
事業所から
一言

きせつ ぎょうじ おこな たの かい かい ほうかご
季節ごとに行事を行い、お楽しみ会やクリスマス会などは、放課後デ
いっしょ おこな こと こ たち かか たいせつ
イサービスと一緒に行動で、子ども達の関わりも大切にしています。
かつどう かん こじん あ す
活動に関しては、個人のペースに合わせて、ゆったり過ごせるように
しえん
支援しています。

サポートセンター わくわく

じゅうしょ ぐずぐん ぐずちよう ぐずいししゆく
住所 〒680-0521 八頭郡八頭町安井宿26-1
でんわばんごう
電話番号 0858-71-0472
えいぎょうじかん
営業時間 9:00~17:00
ていまゆうび
定休日 土曜日・日曜日



じゅうろうけいぞくしえん がたじぎょうしょ
就労継続支援B型事業所

アートスペースからふる (月6回・金曜日・土曜日 13:00~15:30)

「アートを仕事に」をテーマに事業所の製品としてアート作品を制作し、作品のレンタル、
グッズ販売、ワークショップなどを行っています (所属アーティスト29名)。
また2Fギャラリーでは作品展を月替わりで行っています。



いっぽんしゃだんほうじん
一般社団法人 アートスペースからふる
(ギャラリーからふる・ショップからふる)

じゅうしょ とっとりしもとまち
住所 〒680-0037 鳥取市元町101
でんわばんごう
電話番号 0857-35-0191
かようび どようび
営業時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00
ていまゆうび にちようび げつようび しゆくじつ
定休日 日曜日・月曜日・祝日



あいサポート
企業・団体

よ かつどう
余暇活動

ちやれきんぐ とらぼる
TRAMBOUL (週1回・月曜日 60分)

すく になずう かのた で き うんどう ふ じゅくたつ め ぎ
少ない人数でそれぞれの方が出来る運動を増やしたり、熟達することを目指します。
しどうしゅ ざいせき
指導者に、あいサポートメッセンジャーも在籍しています。



しせつ とらぼる
スポーツ施設 TRAMBOUL

住所	〒680-0915 鳥取市緑ヶ丘3丁目21-59
電話番号	0857-26-9830
営業時間	障がい児・者クラス 月曜日 10:30~11:30 15:30~16:30
定休日	不定休



フラワーサークルリボン
Flower circle Ribbon (月1回(不定期)・午後 2時間)

しょう ほんにん おや くみ つき かい たの
障がいのある本人と親、4組で月1回フラワーアレンジメントを楽しんでいます。
せんせい ねっしん しどう げんざい ていいん
先生もとても熱心にご指導くださっています。現在、定員でいっぱいです。

ジャックと豆の木会

- 「汗をかこう会」(月2回・第1・3土曜日 10:00～12:00)

学校が隔週土曜日お休みになった頃にスタートしたダウン症児・者等の余暇活動グループです。

鳥取大学の学生のボランティアに1対1で付いてもらい好きなスポーツに汗を流しています。今年はコロナの関係でボランティアとの活動が難しく、現在は親子で楽しんでいます。



- 「ダンス・ストレッチ」(月1回 日曜日 13:30～14:30)

月1回会員有志で活動しています。近況報告もしながら和気あいあいとした雰囲気です。無理のないペースで先生が内容を考えてくださっています。



鳥取県口腔総合保健センター

(月1回・火曜日 30分)

- むし歯、歯周病などの予防や処置についていつでも相談に応じています。
- 毎月の利用者はのべ50名程です。

病院(歯科) 鳥取県口腔総合保健センター

住所 〒680-0841 鳥取市吉方温泉3丁目751-5

電話番号 0857-23-2621

診察時間 火曜日 14:00～16:00

木曜日 14:00～17:30



駐車場



段差



スロープ



自動ドア



多目的
トイレ

わたし りよう みせ
私たちが利用しているお店

1

グ
ル
メ

あまから亭

住所 〒 680-0931 鳥取市岩吉 125-1
 電話番号 0857-30-0067
 営業時間 10:00 ~ 20:30
 定休日 火曜日



※ 1

※ 2

※ 1 入口に段差がありますが、出口は段差がありません。
 車いすの方は出口から出入り可能です。

※ 2 1つ目は自動ドアですが、2つ目は手動のドアです。
10時から開いているので、早めのご来店だと他のお客さんが少ないです。

2

グ
ル
メ

ぶくりや
 仏区里屋

住所 〒 680-0941 鳥取市湖山町北 4-237-1
 電話番号 0857-28-1593
 営業時間 9:00 ~ 14:30 17:00 ~ 20:30
 定休日 火曜日 第2日曜日 (不定休)



ランチ・ディナーが1,000円で食べられます。お腹いっぱいになります。
 店内は落ち着いた雰囲気です。

3

グ
ル
メ

さばう
 茶房 あさひ (障害者福祉センターあさひ園)

住所 〒 680-0947 鳥取市湖山町西 3丁目 113-1
 電話番号 0857-59-1911
 営業時間 10:00 ~ 15:30
 定休日 土曜日・日曜日・祝祭日



癒される空間でホッとされませんか。

スタッフ一同お客様に美味しい食事と笑顔で満足していただけるよう努めております。

わたし りよう みせ
私たちが利用しているお店

4

はまいち
浜市

グ
ル
メ

じゅうしょ 住所 〒 680-0831 鳥取市栄町 760
 でんわばんごう 電話番号 0857-26-6568
 えいぎょうじかん 営業時間 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00
 ていきゅうび 定休日 つき 1 ~ 2 日 (原則として日曜日)



だんき
 段差 ※

※駅側とサンロード側に出入口があり、サンロード側の出入口は段差がありません。

盲導犬・車いすの方には席をあげ、準備させていただきます。

5

とっとり コーヒー ゾースター
TOTTORI COFFEE ROASTER

グ
ル
メ

じゅうしょ 住所 〒 680-0912 鳥取市商栄町 251-4
 でんわばんごう 電話番号 0857-30-7930
 えいぎょうじかん 営業時間 9:00 ~ 18:00
 ていきゅうび 定休日 がんたん 1 月 2 日 (臨時休業あり)



ちやうしやじやう
 駐車場



スロープ

6

とっとり チーズ ガーデン
TOTTORI CHEESE GARDEN

グ
ル
メ

じゅうしょ 住所 〒 680-0806 鳥取市薬師町 46-3
 でんわばんごう 電話番号 0857-21-3260
 えいぎょうじかん 営業時間 9:00 ~ 17:30
 ていきゅうび 定休日 にちようび げつようび
 日曜日・月曜日



ちやうしやじやう
 駐車場



スロープ



こしつ
 個室

鳥取県産牛乳を使用したナチュラルチーズの料理があります。

障がいのある方も働いていて、障がい者に理解があります。

店内はバリアフリーです。現在はコロナ感染対策もしています。

わたし りょう みせ
私たちが利用しているお店

7

グ
ル
メ

フルーツショップ「フェリス」 鳥取カフェ

住所 〒 680-0914 鳥取市南安長 1-1-29
 電話番号 0857-50-1958
 営業時間 9:00 ~ 18:00
 定休日 水曜日



駐車場



ハートフル
 駐車場



スロープ



段差



あいサポート
 企業・団体



多目的
 トイレ

フルーツを使用したおしゃれなランチが食べられます。
 日替わり弁当の配達もあります。
 障がいのある方も働いています。



自動ドア

8

グ
ル
メ

砂丘そば

住所 〒 680-0835 鳥取市東品治町 111-1 J R 鳥取駅内
 電話番号 080-2924-2798
 営業時間 6:30 ~ 18:30 ※オーダーストップ 18:15
 定休日 なし

駐車場は JR 鳥取駅南口付近にあります
 券売機でメニューが選べます

9

グ
ル
メ

お食事処 梓

住所 〒 680-0007 鳥取市湯所町 2-501
 電話番号 0857-24-3124
 営業時間 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00
 定休日 日曜日・木曜日



段差



駐車場



スロープ

ようしき
 様式トイレ
 あります



自動ドア

わたし りよう みせ
私たちが利用しているお店

10

グ
ル
メ

ベーカリーマーケット こむ・わかさ^{てん}店

じゅうしょ
住所 〒 680-0051 鳥取市若桜町 41
 でんわばんごう
電話番号 0857-50-0038
 えいぎょうじかん
営業時間 げつようび とうようび
月曜日～土曜日 7:30～19:00
 にちようび しゅくじつ
日曜日・祝日 7:30～18:00
 ていきゅうび
定休日 なし

※1 駐車場6台程度
 ※2 一般的な駐車スペースより少し狭いです



ちゅうしゃじょう
駐車場
※1



ちゅうしゃじょう
駐車場
※2



スロープ



じどう
自動ドア



たもくてき
多目的
トイレ

11

グ
ル
メ

しょくじどころ ひ
食事処 日よし

じゅうしょ
住所 〒 681-0003 岩美郡岩美町浦富 2475-49
 でんわばんごう
電話番号 0857-72-2998
 ていきゅうび
定休日 もくようび
木曜日

うみ ちか ばしよ
海が近い場所にあり、特に夏は良いです。
 お店のおばちゃんが愛想が良く、アットホームで気軽に行けます。
 土・日は障がいのある息子さんがお手伝いをしている姿に会えます。



ちゅうしゃじょう
駐車場

12

グ
ル
メ

みせ め で た し
ごはんとおやつのお店 Medetasi

じゅうしょ
住所 〒 680-0411 八頭郡八頭町船岡殿 916
 でんわばんごう
電話番号 0858-72-3367
 えいぎょうじかん
営業時間 11:00～17:00 ※夜は予約一組限り
 ていきゅうび
定休日 にちようび かようび
日曜日～火曜日

※土間は車いすのまま入店可能です

メニューは日替りかカレーのみですが、事前にご連絡いただければ、
 肉か魚などのメニュー変更にも対応できます。



ちゅうしゃじょう
駐車場



だんさ
段差 ※

わたし りよう みせ
私たちが利用しているお店

13

病院
 びょういん

いけだし かい いん
池田歯科医院

じゅうしょ 住所 〒 680-0947 鳥取市湖山町西 2 丁目 110
 でんわばんごう 電話番号 0857-31-0987
 しんさつじかん 診察時間 9:00 ~ 18:00
 きゅうしんび 休診日 土曜日・日曜日・祝日
 ※土曜日は不定期に診察あり

かんじゃさま こせい あ ていねい しんさつ こころ
患者様の個性に合わせた丁寧な診察を心がけています。



ちゅうしゃじょう
 駐車場



ハートフル
 ちゅうしゃじょう
 駐車場



スロープ



あいサポート
 きぎょう だんたい
 企業・団体

14

ショ
 ッ
 ピ
 ング

いまいしょてん よしなりてん
今井書店 吉成店

じゅうしょ 住所 〒 680-0874 鳥取市叶 310
 でんわばんごう 電話番号 1F: 0857-51-7020
 2F: 0857-51-7060
 えいぎょうじかん 営業時間 10:00 ~ 22:00
 ていきゅうび 定休日 元日

※ 2F サウンドスタジアムへスムーズに移動していただけます。



ちゅうしゃじょう
 駐車場



ハートフル
 ちゅうしゃじょう
 駐車場



エレベーター
 ※



じどう ドア
 自動ドア



たもくてき
 多目的
 トイレ



あいサポート
 きぎょう だんたい
 企業・団体



スロープ

15

ビ
 ュ
 ー
 テ
 ー

けしょうひん みせ ら ら
化粧品の店 LARA

じゅうしょ 住所 〒 680-0831 鳥取市栄町 667
 でんわばんごう 電話番号 0857-22-8220
 えいぎょうじかん 営業時間 10:00 ~ 18:00
 ていきゅうび 定休日 日曜日

※ 3,000 円以上のご購入で、近くの駐車場の駐車券をお渡しします。



こしつ
 個室

わたし りよう みせ
私たちが利用しているお店

16

びようしつ
みどり美容室

じゅうしょ 住所 〒 689-0405 鳥取市鹿野町鹿野 1343
でんわばんごう 電話番号 0857-84-2035
えいぎょうじかん 営業時間 8:00 ~ 疲れるまで
ていきゅうび 定休日 げつようび だい にちようび ぼん しょうがつ しかのまつ
月曜日、第3日曜日、お盆、お正月、鹿野祭り



ちゅうしやじよう
駐車場



だんさ
段差



スロープ

※
※狭いです。

ビューティー

なんとかします

17

りようしつ
おしゃれ理容室おぐら

じゅうしょ 住所 〒 680-0701 八頭郡若桜町若桜 1217-8
でんわばんごう 電話番号 0858-82-0676
えいぎょうじかん 営業時間 8:00 ~ 19:00
ていきゅうび 定休日 げつようび だい かようび しゅくさいじつ
月曜日、第3火曜日 祝祭日



ちゅうしやじよう
駐車場

※トイレは和式で手すりあり
くるま いすの方の利用あり

ビューティー

18

へアルーム チョコレート

じゅうしょ 住所 〒 680-0701 八頭郡若桜町若桜 1259-15
でんわばんごう 電話番号 0858-82-2008
えいぎょうじかん 営業時間 9:00 ~ 19:00
ていきゅうび 定休日 げつようび だい かようび だい にちようび
月曜日、第1火曜日 第3日曜日



ちゅうしやじよう
駐車場



だんさ
段差

ビューティー

19

きしまりようしよ
木島理容所

じゅうしょ 住所 〒 680-0701 八頭郡若桜町若桜 191
でんわばんごう 電話番号 0858-82-0243
えいぎょうじかん 営業時間 8:00 ~ 17:00
ていきゅうび 定休日 げつようび だい かようび しゅくさいじつ
月曜日、第3火曜日 祝祭日



ちゅうしやじよう
駐車場



だんさ
段差

ビューティー

わたし りょう みせ ばしよ
私たちが利用しているお店の場所

とっとりし
鳥取市



いわ みちよう
岩美町



や ずちよう
八頭町



れいわ ねんど
令和2年度

しょう しゃあんしん たいせいけんとういいんかいいいん
障がい者安心サポート体制検討委員会委員

氏名	所属	役職
◎ 國本 真吾	鳥取短期大学 幼児教育保育学科	教授
○ 大谷 喜博	鳥取県手をつなぐ育成会	会長
竹内 浩行	鳥取市福祉部障がい福祉課	知的障害者福祉司
やわたり かずひと 八渡 和仁	鳥取県知的障害者福祉協会	会長
みやぎ まさゆき 宮城 正行	障害者支援センターしらほま	相談員
ゆかわ みちよ 湯川 みちよ	若桜町知的障害者相談員	相談員
すえよし とくじろう 末吉 徳二郎	一般社団法人 権利擁護ネットワークほうき	事務局長
にしかわ まさし 西川 昌志	鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課	係長

さっしさくせいさぎょういいんかいいいん
冊子作成作業委員会委員

氏名	所属	役職
たなか けいこ 田中 啓子	鳥取市手をつなぐ育成会	副会長
やまもと まさよ 山本 誠代	鳥取市手をつなぐ育成会	副会長
にしお やすこ 西尾 泰子	鳥取市手をつなぐ育成会	会員
◎ ゆかわ みちよ 湯川 みちよ	東部心身障害児者育成会	理事
○ はしもと いくこ 橋本 郁子	東部心身障害児者育成会	理事

◎委員長 〇副委員長
(所属・職名は令和3年3月現在)



「ハンバーガー」 さかくち しんいちろう
坂口 真一郎

© アートスペースからふる

へんしゅう はっこう いっぽんしゃだんほうじん とっとりけんて いくせいかい
編集 / 発行 一般社団法人 鳥取県手をつなぐ育成会

とっとりし ふしの
〒689-0201 鳥取市伏野 1729-5
TEL0857-59-6344 FAX0857-59-6341
E-mail tori-iku@tottori-wel.or.jp

れいわ なん がつはっこう
令和3年3月発行

